

## 健康診断を毎年必ず受けましょう！

ふれあいでは常勤・非常勤問わず、年に1度、全従業員の健康診断が必須となっております。  
 また、週1回もしくは月4回以上の深夜勤務（22時～翌朝5時）がある方は、6ヶ月以内ごとに1回（年に2回）の健康診断が必要です。

### どうして健康診断が必要なの？

会社は従業員が安全で健康に働くことが出来るよう配慮する義務（安全配慮義務）があり、従業員は自らの健康状態に留意し管理していく義務（自己保健義務）があります。健康診断は自覚症状が出にくい病気の早期発見・早期治療につなげることができます。

### 健康診断受診がみなさまの処遇改善につながります

全従業員の健康診断受診は、処遇改善金（賞与・時給上乘せ賃金）の原資となる加算を受けるための必須要件となっております。

**！ 全従業員の健康診断受診がない場合、加算の取得が出来なくなる可能性があります。全従業員の健康診断受診にご協力をお願いします。** 

今年度（2025年4月～2026年3月）に健康診断をまだ受けていない方は、予約を取り事務所に連絡してください。産業医の立川クリニック（立川駅北口フロム中武7F）で健診（無料）を受けることも可能です。事務所にお問い合わせください。

## 「振込口座手当」を賞与に加算いたします -2026年4月賞与より-

ふれあいでは【みずほ銀行 日野駅前支店】を給与振込指定口座とさせていただいております。現在多くの方に登録いただいておりますが、指定口座登録のご協力に感謝の気持ちを込めて2026年4月賞与より「振込口座手当」の加算が始まります。引き続きご協力をお願いいたします。

| 手当名称   | 金額                    | 加算時期       | 対象となる方                                  | 備考                 |
|--------|-----------------------|------------|---|--------------------|
| 振込口座手当 | 賞与ごとに<br>3,000円<br>加算 | 2026年4月賞与  | 2026年2月25日時点で支払給与の振込先が【みずほ銀行 日野駅前支店】の方  | 2027年以降も手当を継続いたします |
|        |                       | 2026年8月賞与  | 2026年6月25日時点で支払給与の振込先が【みずほ銀行 日野駅前支店】の方  |                    |
|        |                       | 2026年12月賞与 | 2026年10月25日時点で支払給与の振込先が【みずほ銀行 日野駅前支店】の方 |                    |

現在給与振込口座を他の口座で登録しており、指定口座へ変更される際は事務所にご連絡ください。

## ❄️ 雪や路面の凍結にご注意ください ❄️

寒い中お仕事にあたっていただきありがとうございます。急な寒波や悪天候により、雪や路面の凍結で通勤に影響が出ることも予想されます。日ごろから天気予報をチェックし、雪の日は公共交通機関の情報を事前に確認し、早めに自宅を出るようにしましょう。また、交通機関の遅延が生じる場合は、必ずコーディネーター又は事務所へ連絡をお願いします。

路面の凍結による事故やケガにも十分ご注意ください。雪に備えてスコップやかんじき（靴の下につける雪用のスパイク）の準備がございますので、必要な方は国立事業所までご連絡下さい。



# 運賃改定による交通費・通勤費の変更がある方へ



2026年3月14日にJRをはじめとする鉄道・バス各社の運賃改定がございます。交通費・通勤費が変更になる場合は、**各自申請**をお願いいたします。

- **訪問介護の方**：変更になった日から新しい交通費をケアウイングの特記事項その他欄に入力してください。
- **定期の方（施設勤務）**：「通勤手当申請（定期）※」を国立事業所に提出してください。
- **回数による通勤費の方（施設勤務）**：「通勤手当申請（回数）※」を国立事業所に提出してください。

※申請書フォームと記入例を各施設に配布しております。

## 源泉徴収票の配布について

令和7年の源泉徴収票は、1月23日(金)にPXまいポータルより登録のメールアドレスへ配信されます。用紙で再発行をご希望の際は発行手数料 1,000円（4月賞与「WEB明細手当」を1,000円減額）となります。

## 福利厚生

## 出張鍼灸マッサージを実施します



ふれあい従業員の皆さまを対象に、出張鍼灸マッサージを実施いたします。身体のメンテナンスにぜひご活用ください。

ご希望の方は【介護グループふれあい 外崎（080-5444-1905）】までご予約をお願いいたします。

日時：日程① 2026年2月19日（木）13:00～ / 14:00～ / 15:00～（お一人45分程度）  
日程② 2026年2月26日（木）13:00～ / 14:00～ / 15:00～（お一人45分程度）  
日程③ 2026年3月 5日（木）13:00～ / 14:00～ / 15:00～（お一人45分程度）

場所：介護グループふれあい国立事業所2階（国立市北1-12-13 シエル国立201）

対象者：介護グループで勤務する方（常勤・非常勤問いません）

費用：1,000円/回

概要：お一人45分程度鍼灸マッサージを実施します。

予約：日程①は2月13日(金)、日程②は2月20日(金)、日程③は2月27日(金)までにご予約を！

予約はこちら → **080-5444-1905**（介護グループふれあい 外崎）

予約受付中！

※詳細は添付の「出張 鍼灸マッサージのお知らせ」をご覧ください

## 「技術指導を目的とした会議」開催のお知らせ 2/18(水) 11:00～

月に一度「技術指導を目的とした会議」をオンラインで開催しております。2026年2月の会議の詳細は下記の通りとなります。**訪問介護で働く方は全員参加が必須です。**（オンラインや動画視聴での参加可）

日時：2026年2月18日(水)11:00～

場所：Zoomにてオンライン会議

対象者：訪問介護従業者(全員参加)

■ 2月18日(水) 11:00 Zoomオンライン会議 ■

ミーティングID： 835 2664 9779

パスコード： 0zTrQx

URL： <https://x.gd/lcrzx>



※事前予約は不要です。当日Zoomで会議にご参加ください。

■2026年1月14日(水)の「技術指導を目的とした会議」に参加できなかった方へ■

会議動画をYouTubeに公開しております URLまたはQRコードからご視聴下さい

【2026/1/14 「アンガーマネジメント(中編)」 会議動画URL】

<https://youtu.be/8K2HWpKz1eU>

