

注意

熱中症に気を付けましょう



酷暑の中お仕事にあたっていただきありがとうございます。厚生労働省が令和7年6月1日より「職場における熱中症対策の強化」を打ち出しました。勤務中の熱中症を防ぐため、事前に対応方法を確認しておきましょう！

予防・対策

熱中症の危険度を事前にチェックしましょう

勤務前に確認を！

「暑さ指数」が**21を超える**と熱中症に注意が必要です

暑さ指数のチェックはこちら： https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php



早期発見

熱中症のおそれがある場合は連絡を

暑さ指数28以上または気温31度以上の環境下で、**連続1時間以上または1日4時間を超える**作業が見込まれる場合（暑さ指数は上記参照）

1時間に1度を目安に、
休息を取り水分補給を行
い、体調に留意して勤務
してください。

休息や水分補給が難しい場合は

コーディネーターか
事務所に連絡を！

事務所：042-843-0582

介助中に熱中症対策出来ない場合



会社より利用者様へ、熱中症対策が適切に行えるよう働きかけを行ってまいります。
お困りの際は遠慮なくご連絡ください。

重篤化防止

体調が悪くなった時の措置手順を確認しましょう

初期症状を見逃さない！

“いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、何かおかしい

手足がふる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも
初期症状

何となく
体調が悪い

すぐに
疲れる

あの人、
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

訪問介護中に異変を感じたら



コーディネーターか事務所に連絡を！

事務所 TEL：042-843-0582

熱中症が疑われる場合は？

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、
からだを冷やす
(首の周り、脇の下、脚の付け根など)



経口補水液を補給※



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない
応答がおかしい



すぐに救急車を
呼びましょう！



熱中症の応急処置 (厚生労働省HP) はこちら： <https://x.gd/QII6f>





感謝を込めて

一時金（賞与）のお知らせ



毎日暑い日が続いておりますが、日々のお仕事に心を込めてあたっていただきありがとうございます。

8月の一時金を下記の通りお支払いいたします。

支払日：8月12日（火） お振込み

明細書：8月12日（火） PXまいポータルから明細書閲覧メールが配信

登録済みのメールアドレスに配信します。ログインして明細書をご覧ください。
紙給与明細書の方には、8/25支払給与明細に同封して郵送いたします。



令和7年度 介護福祉士 国家試験を受験される方へ

介護福祉士国家試験の試験概要が発表されました。受験される方はまず『受験の手引』を請求し、申込を行ってください。

■第38回 令和7年度 介護福祉士国家試験 試験概要■

試験日：令和8年1月25日（日）

申込期間：令和7年8月6日（水）～9月5日（金）

受験料：18,380円



※受験者は資格取得支援制度を使い**受験料の半額が助成金**として支給されます。（非常勤の方も対象）
受験する方は必ず国立事業所までご連絡ください。

書類の提出はお済みですか？ ー 提出期限：8/29（金） ー

- 個別研修計画表
- 評価シート
- 自己評価実施記録
- 虐待防止のための気付きチェックシート
- ハラスメント対策のための気付きチェックシート
- ストレス簡易調査票

新年度（途中入社の方は入社時）に配布した書類の提出期限が**8/29（金）**までとなっております。（一部書類を除く）
書類の提出は一時金の原資となる加算を受ける必須条件となります。

お手順をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。



「技術指導を目的とした会議」開催のお知らせ 8/20(水) 11:00～

月に一度「技術指導を目的とした会議」をオンラインで開催しております。2025年8月の会議の詳細は下記の通りとなります。**訪問介護で働く方は全員参加が必須です。**（オンラインや動画視聴での参加可）

日時：2025年8月20日(水)11:00～

場所：Zoomにてオンライン会議

対象者：訪問介護従業者(全員参加)

テーマ：身体の変形による影響について

■ 8月20日(水) 11:00 Zoomオンライン会議 ■

ミーティングID：824 8026 4319

パスコード：4TVmYq

URL：<https://x.gd/RO45R>



※事前予約は不要です。当日Zoomで会議にご参加ください。

■2025年7月16日(水)の「技術指導を目的とした会議」に参加できなかった方へ■

会議動画をYouTubeに公開しております URLまたはQRコードからご視聴下さい

【2025/7/16 「寝たきり高齢者と重症心身障害児の身体の変形」 会議動画URL】

<https://youtu.be/MhLatLYIUlg>



■ お盆休みのご案内 ■

誠に勝手ながら国立事業所のお盆休みを下記の通りといたします

2025年8月13日（水）～8月17日（日）

