

注意 熱中症に気を付けましょう！

早くも猛暑の日が出てきましたが、日々のお仕事に心を込めてあたっていただきありがとうございます。今年の夏も気温が高くなると予想されており、熱中症に注意が必要です。ふれあいでは、勤務中の熱中症を防ぐための取り組みを行ってまいります。

厚生労働省が令和7年6月1日より「職場における熱中症対策の強化」を打ち出しました

暑さ指数28以上または気温31度以上の環境下（屋外含む）で、**連続1時間以上または1日4時間を超える作業**が見込まれる場合、熱中症のおそれがある労働者を早期発見し、連絡できる体制を整備することを事業主に義務付けました。

■ ふれあい 熱中症対策の取り組み ■

① 職場環境の改善

利用者様宅の訪問介護で・・・

- ・暑い日でもエアコンが使えない
- ・窓を開けることが出来ない
- ・水分や塩分補給をするタイミングがない

など、**お困りの点がございましたらお知らせください。**会社より利用者様に、環境改善に向けた働きかけを行ってまいります。

② 暑さ対策グッズの配布

- ・OS-1（経口補水液）
- ・ボディシート
- ・叩いて冷える瞬間冷却材
- ・塩タブレット

皆さまにお配りいたします。準備が出来次第のお渡しとなります。



■ 事前に確認しておこう！ —もし体調が悪くなったら？— ■

初期症状を見逃さない！

“いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、何かおかしい	 これも初期症状	あの人、ちょっとヘン
手足がつる		イライラしている
立ちくらみ・めまい	何となく体調が悪い	フラフラしている
吐き気	すぐに疲れる	呼びかけに反応しない
汗のかき方がおかしい <small>汗が止まらない／汗がでない</small>		ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

訪問介護中に異変を感じたら、すぐにコーディネーターか事務所に連絡を！
事務所 TEL：042-843-0582

熱中症が疑われる場合は？

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、脇の下、脚の付け根など)



経口補水液を補給※



※経口補水液を一気に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

レインコートを配布しております！



梅雨の季節がやってきます。家を出るときに雨が降っていなくても介助に向かう時は、レインコートや傘、タオルや替えの靴下など雨への準備をしておきましょう。ふれあいでは対象となる方にレインコートを配布しております。必要な方は、国立事業所までお越しください。

■ レインコート配布対象者 ■

- ・仕事で外出介助などのある方や、通勤でバイクや自転車を利用する方
- ※ 個人への配布は月80時間以上の勤務がある方を対象とさせていただきます



↑現在 在庫のあるものです
デザイン、色、サイズは様々なものがございます。事務所にてお選びください。

外出介助の多い利用者様宅に、レインコートを置かせていただいております。雨天時の外出介助の際にご自由にお使いください。（ただし利用者様に設置の許可を得たお宅に限ります）
使用後は乾かしたのち、返却をお願いいたします。



ケアウイングの正しい記録にご協力ください ケアウイング手当は今後も続きます

2025年4月賞与でケアウイングの記録内容をもとに「ケアウイング手当」を加算いたしました。今後も賞与において、**ケアウイングに適切な記録をされている方への「ケアウイング手当」の加算は継続**してまいります。以前から案内させていただいております通り5月1日のケアより訪問交通費につきまして事務所での追記は致しませんのでご記入漏れのないようにご注意ください。

引き続き正しい記録にご協力をお願いいたします。



- ケアウイング手当についてはこちら（ふれあい通信2025年2月号）：<https://x.gd/Flye0>
- ケアウイングの正しい記録についてはこちら：<https://x.gd/Jj9C2>



「技術指導を目的とした会議」開催のお知らせ 6/18(水) 11:00～

月に一度「技術指導を目的とした会議」をオンラインで開催しております。2025年6月の会議の詳細は下記の通りとなります。**訪問介護で働く方は全員参加が必須です。**（オンラインや動画視聴での参加可）

日時：2025年6月18日(水)11:00～
場所：Zoomにてオンライン会議
対象者：訪問介護従業者(全員参加)
テーマ：介護技術について

■ 6月18日（水）Zoomオンライン会議 ■

ミーティングID：860 3026 3047

パスコード：6jZmkp

URL：<https://x.gd/jCUStK>



※事前予約は不要です。当日Zoomで会議にご参加ください。

■2025年5月14日(水)の「技術指導を目的とした会議」に参加できなかった方へ■

会議動画をYouTubeに公開しております URLまたはQRコードからご視聴下さい

【2025/5/14 「システム思考～再発しない事故報告書の書き方～」会議動画URL】

<https://youtu.be/m-wQH9ZAVg>

