

2025年度 職業性ストレス簡易調査票（57項目）

年 月 日
氏名

一般社団法人介護グループふれあい

提出期限	2025年8月29日（金）
提出方法	国立事業所へお持ちいただくか、郵送やポストイン、またはコーディネーターや施設の管理者へご提出ください
提出・問合せ先	〒186-0001 国立市北1-12-13 シエル国立1階 一般社団法人介護グループふれあい 国立事業所 TEL：042-843-0582

所属に○を付けて下さい（複数回答可）	
<input type="checkbox"/>	訪問介護
<input type="checkbox"/>	WORK SPACE hinata
<input type="checkbox"/>	キッズガーデンこもれび
<input type="checkbox"/>	SUN salon
<input type="checkbox"/>	クオーレ武蔵台グループホーム
<input type="checkbox"/>	クオーレけやきの杜グループホーム
<input type="checkbox"/>	相談支援事業所
<input type="checkbox"/>	本部事務

A あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。

		そ う だ	そ ま う あ だ	ち や が や う	ち が う
1	非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2	時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
3	一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4	かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5	高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	1	2	3	4
6	勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7	からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8	自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9	自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
10	職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
11	自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
12	私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13	私の部署と他の部署とはうまが合わない	1	2	3	4
14	私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
15	私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない	1	2	3	4
16	仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
17	働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

裏面に続く ▶

B 最近1カ月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。												
		か つ た	ど な ん	ほ と ん	た あ き っ ど	と あ き っ ど	た あ き っ ど	ば あ き っ し	し あ き っ し	あ い ほ つ つ と も ん ど		
1	活気がわいてくる	1			2					3		
2	元気がいっぱいだ	1			2					3		
3	生き生きする	1			2					3		
4	怒りを感じる	1			2					3		
5	内心腹立たしい	1			2					3		
6	イライラしている	1			2					3		
7	ひどく疲れた	1			2					3		
8	へとへとだ	1			2					3		
9	だるい	1			2					3		
10	気がはりつめている	1			2					3		
11	不安だ	1			2					3		
12	落ち着かない	1			2					3		
13	ゆううつだ	1			2					3		
14	何をするのも面倒だ	1			2					3		
15	物事に集中できない	1			2					3		
16	気分が晴れない											
17	仕事が手につかない											
18	悲しいと感じる											
19	めまいがする											
20	体のふしぶしが痛む											
21	頭が重かったり頭痛がする											
22	首筋や肩がこる											
23	腰が痛い											
24	目が疲れる											
25	動悸や息切れがする											
26	胃腸の具合が悪い											
27	食欲がない											
28	便秘や下痢をする											
29	よく眠れない											

C あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。						
		非 常 に	か な り	多 少	い 全 く な	
次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？	1	上司	1	2	3	4
	2	職場の同僚	1	2	3	4
	3	配偶者・家族・友人等	1	2	3	4
あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？	4	上司	1	2	3	4
	5	職場の同僚	1	2	3	4
	6	配偶者・家族・友人等	1	2	3	4
あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいいきいてくれますか？	7	上司	1	2	3	4
	8	職場の同僚	1	2	3	4
	9	配偶者・家族・友人等	1	2	3	4

D 満足度について。最もあてはまるものに○を付けて下さい。					
		満 足	満 ま あ	不 や 満 や 足	不 満 足
1	仕事に満足だ	1	2	3	4
2	家庭生活に満足だ	1	2	3	4