

2024年度 職業性ストレス簡易調査票（57項目）

一般社団法人介護グループふれあい

| |
|-----------------|
| 年 月 日 |
| 氏名 |

| | |
|---------|---|
| 提出期限 | 2024年8月30日（金） |
| 提出方法 | 国立事業所へお持ちいただくか、郵送やポストイン、またはコーディネーターや施設の管理者へご提出ください |
| 提出・問合せ先 | 〒186-0001 国立市北1-12-13 シエル国立1階 一般社団法人介護グループふれあい 国立事業所 TEL：042-843-0582 |

| 所属に○を付けて下さい（複数回答可） | |
|--------------------|-------------------|
| | 訪問介護 |
| | WORK SPACE hinata |
| | キッズガーデンこもれび |
| | SUN salon |
| | クオーレ武蔵台グループホーム |
| | クオーレけやきの杜グループホーム |
| | 相談支援事業所 |
| | 本部事務 |

| A あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。 | | | | | |
|--|-------------------------------|-------------|------------------|------------------|-------------|
| | | そ う だ | そ ま う だ | ち や が う | ち が う |
| 1 | 非常にたくさんの仕事をしなければならない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 時間内に仕事が処理しきれない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 一生懸命働かなければならない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | かなり注意を集中する必要がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | からだを大変よく使う仕事だ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 自分のペースで仕事ができる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | 私の部署内で意見のくい違いがある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | 私の部署と他の部署とはうまが合わない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | 私の職場の雰囲気は友好的である | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | 私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | 仕事の内容は自分にあっている | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | 働きがいのある仕事だ | 1 | 2 | 3 | 4 |

裏面に続く ▶

B 最近1カ月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。

| | | なほ かと つん たど | あと つき たど き | あし つば たし ば | あいつ つもと んど | | | なほ かと つん たど | あと つき たど き | あし つば たし ば | あいつ つもと んど |
|----|-----------|----------------------|---------------------|---------------------|------------------|----|--------------|----------------------|---------------------|---------------------|------------------|
| 1 | 活気がわいてくる | 1 | 2 | 3 | 4 | 16 | 気分が晴れない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 元気がいっぱいだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 17 | 仕事が手につかない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 生き生きする | 1 | 2 | 3 | 4 | 18 | 悲しいと感じる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 怒りを感じる | 1 | 2 | 3 | 4 | 19 | めまいがする | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 内心腹立たしい | 1 | 2 | 3 | 4 | 20 | 体のふしぶしが痛む | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | イライラしている | 1 | 2 | 3 | 4 | 21 | 頭が重かったり頭痛がする | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | ひどく疲れた | 1 | 2 | 3 | 4 | 22 | 首筋や肩がこる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | へとへとだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 23 | 腰が痛い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | だるい | 1 | 2 | 3 | 4 | 24 | 目が疲れる | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 気がはりつめている | 1 | 2 | 3 | 4 | 25 | 動悸や息切れがする | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | 不安だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 26 | 胃腸の具合が悪い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | 落ち着かない | 1 | 2 | 3 | 4 | 27 | 食欲がない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | ゆううつだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 28 | 便秘や下痢をする | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | 何をするのも面倒だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 29 | よく眠れない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | 物事に集中できない | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | |

C あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けて下さい。

| | | 非 常 に | か な り | 多 少 | 全 く な い |
|--|--------------|-------------|-------------|--------|------------------|
| 次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？ | 1 上司 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 2 職場の同僚 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 3 配偶者・家族・友人等 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？ | 4 上司 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 職場の同僚 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 6 配偶者・家族・友人等 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいいきいてくれますか？ | 7 上司 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 8 職場の同僚 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 9 配偶者・家族・友人等 | 1 | 2 | 3 | 4 |

D 満足度について。最もあてはまるものに○を付けて下さい。

| | | 満 足 | 満 ま あ 足 | 不 や 満 や 足 | 不 満 足 |
|---|----------|--------|------------------|-----------------------|-------------|
| 1 | 仕事に満足だ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 家庭生活に満足だ | 1 | 2 | 3 | 4 |